

# Program for uddannelse i Godt Liv med Artrose i Danmark (GLA:D®)

## Dag 1 (9.00-ca. 16.00)

- 09.00 - 09.30 Ankomst, registrering, kaffe
- 9.30 Velkomst + Introduktion  
*Ewa Roos og Søren Skou*
- 9.45 Hvad er artrose?  
*Ewa Roos*
- 10.30 Grundbehandling af artrose  
*Ewa Roos*
- 11.00 Træning ved artrose  
*Ewa Roos*
- 11.30 **Frokost**
- 12.15 GLA:D®-projektet  
*Søren Skou*
- 12.45 GLA:D® - hvordan med cases  
*Mette Dideriksen*
- 13.45 **Kaffe**
- 14.00 Introduktion til GLA:D®-registeret  
*Mette Dideriksen*
- 15.00 GLA:D® i sundhedssystemet  
*Lars Stig Møller*
- 15.30 Certificering, eksamen del 1 (teori)
- 16.00 Slut
- AFTEN HJEMMEARBEJDE: AFPRØV GLA:D-REGISTER

## Dag 2 (8.30-ca. 16.00)

- 8.30 Opstart og daglig drift af GLA:D®  
*Sarah Louise Kroman, Faaborg Fysioterapi*
- 9.15 **Kaffe**
- 9.30 GLA:D® på tværs af kommune og privat praksis  
*Jesper Vind Troelsen, Slagelse Kommune*
- 10.15 GLA:D® i privat praksis  
*Sarah Louise Kroman, Faaborg Fysioterapi*  
*Mette Dideriksen, FysioDanmark Næstved*
- 11.30 **Frokost**
- 12.15 Neuromuskulær træning i praksis og tests  
*Foregår i hal 2*
- 14.15 **Kaffe**
- 14.30 Træningsdagbog og progressionsredskaber  
*Sarah Louise Kroman, Faaborg Fysioterapi*
- 15.00 Certificering, eksamen del 2 (Procedure og praktik)
- 15.30 Spørgsmål og afslutning
- 16.00 Slut