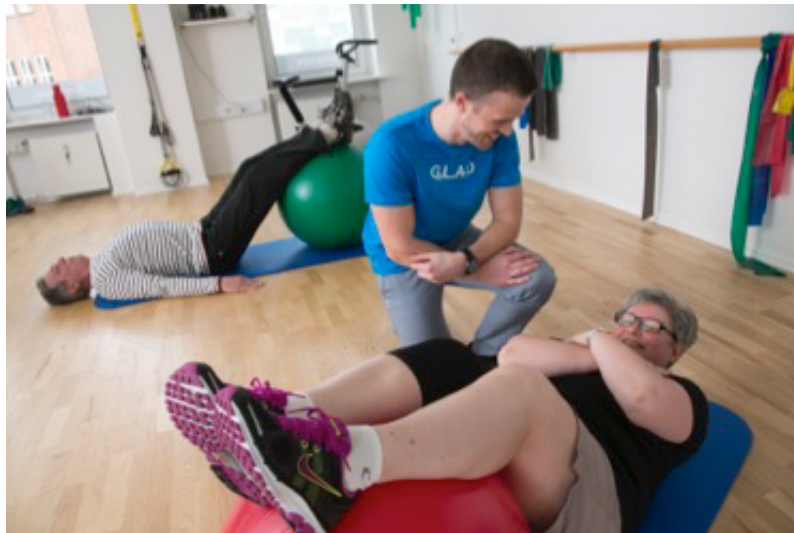


GLA:D®

Årsrapport 2015



Hvordan er det gået?

10.000 danskere med artrose:

- Mindre smerte, bedre funktion & øget fysisk aktivitetsniveau
- Færre sygemeldte og færre der tager smertestillende medicin

Udvidet resume af GLA:D® Årsrapport 2015

Nationale og internationale kliniske retningslinjer anbefaler, at behandling af patienter med knæ- og hofteartrose starter med patientuddannelse, træning og vægttab (ved behov). På trods af dette lever det behandlingsforløb, som patienten tilbydes, ofte ikke op til disse retningslinjer. Godt liv med Artrose i Danmark (GLA:D®) er et nationalt initiativ fra Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi ved Syddansk Universitet med det overordnede formål at implementere kliniske retningslinjer for artrose i klinisk praksis i Danmark.

GLA:D® består af tre obligatoriske dele

- Uddannelse af fysioterapeuter til at varetage patientuddannelse og neuromuskulær træning for patienter
- Uddannelse og neuromuskulær træning af patienter på de enkelte GLA:D®-enheder
- Registrering af patientdata i det nationale GLA:D®-register

GLA:D® fakta 2015:

- Mere end 550 fysioterapeuter er blevet GLA:D® certificerede
- 227 GLA:D®-enheder i alle fem regioner i Danmark har haft patienter i et GLA:D®-forløb, primært privat praksis men også i nogle kommuner
- 9.827 patienter har bidraget med data fra 31. januar 2013 til 31. december 2015

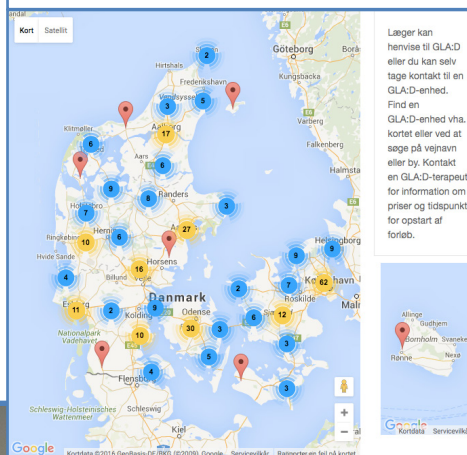
GLA:Ds® mål

- Reduceret smerte
- Reduceret medicinforbrug
- Forøget fysisk aktivitetsniveau
- Forøget livskvalitet
- Færre besøg i sundhedssektoren, og lavere omkostninger for individet og samfundet
- Samme muligheder og forudsætninger for evidensbaseret behandling uanset bopæl, økonomi og sundhedssektor

GLA:D® resultater 2015:

- 5.846 patienter havde været til 3 mdr. opfølgning
- 2.149 patienter havde været til 12 mdr. opfølgning
- Smerteintensiteten var reduceret efter 3 mdr. og som minimum fastholdt på samme reducerede niveau efter 12 mdr. Reduktionen varierede mellem 10,6 og 13,5 mm på en 0-100 mm skala, svarende til 23 til 28%.
- Mens 58% af hoftepatienterne og 56% af knæpatienterne anvendte smertestillende medicin (paracetamol, NSAID eller opioider) ved første besøg, var proportionen reduceret til 45% og 37% af efter 3 mdr.
- Efter 3 mdr. var ganghastigheden øget, det samme var evnen til at rejse og sætte sig på en stol. 1 ud af 3 havde øget deres fysiske aktivitetsniveau efter 3 og 12 mdr.
- Led-relateret livskvalitet var forbedret med 10 og 13% efter 3 mdr. og 19 og 20% efter 12 mdr.
- Fraregner man pensionister, efterlønnere og førtidspensionister havde 24,3% været sygemeldte inden for det sidste år før GLA:D® pga. deres led, mens det kun var 14,9% i året efter GLA:D®.
- GLA:D® tilbydes i alle fem regioner i Danmark, både i by- og landområder, mest i privat praksis men også i nogle kommuner.

Resultaterne er baserede på de patienter, hvor der er data tilgængelige ved både første besøg og opfølgning (parrede data). Vær opmærksom på at da data kommer fra et register, uden en kontrolgruppe, og da behandlingen blev givet i klinisk praksis, og ikke i et kontrolleret forskningsmiljø, kan det ikke udelukkes, at andre faktorer end GLA:D®-behandlingen er årsag til de ændringer, der ses.



Hvem deltager i GLA:D®?

Den gennemsnitlige GLA:D®-patient er en overvægtig, 64 år gammel, samboende kvinde med knæsmerte. Men ser man på alle patienter i GLA:D® er de mellem 15-94 år, 26% er mænd, 30% er normalvægtig, 26% bor alene og 25% oplever hoftesmerte som deres primære problem. De fleste har problemer fra mere end et knæ/en hofte, og 1 ud af 3 har også problemer med hænder/fingre.

Komorbiditeter er almindelige. 1 ud af 3 har forhøjet blodtryk. Hjertesygdom, lungesygdom og diabetes rapporteres hos 6-8%. 57% har anvendt enten paracetamol, NSAID eller opioider i de sidste 3 måneder. 32% af GLA:D®-patienterne er i arbejde eller er studerende, 51% er pensionister og 15% er gået på efterløn, førtidspension eller er sygemeldt på fuld tid eller deltid.

Hvordan var deltagelsen i GLA:D® og hvor tilfredse er patienterne med GLA:D®?

- Næsten 90% deltog i de to uddannelsessessioner
- 83% deltog i mindst 10 superviserede neuromuskulære træninger.
- 93% og 88% synes godt eller meget godt om GLA:D® efter 3 og 12 mdr.
- 94% og 80% anvender det, de har lært i GLA:D®, minimum hver uge, efter 3 og 12 mdr.

Mere information

Ewa M. Roos (eroos@health.sdu.dk) og Søren T. Skou (stskou@health.sdu.dk),
Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, Syddansk Universitet.

Du kan hente den fulde GLA:D® Årsrapport 2015
på Dansk og Engelsk på www.glaid.dk